







La Gastronomie Comtoise

Les grands cuisiniers le savent: il n'y a de bonnes recettes qu'avec de bons produits! Comblé par une nature généreuse et un savoir-faire hérité et maîtrisé avec le temps, notre terroir ressort dans une cuisine vraie où les saveurs exhalent...

Les marchés

Dans nos villages ou nos quartiers, c'est une explosion de couleurs et de saveurs! Pour faire vos courses, vous retrouver autour d'une assiette, partager un moment convivial, producteurs, artisans locaux et commerçants vous proposent une large gamme de produits et vous font découvrir leur savoir-faire.

Pour manger local, les marchés de producteurs et circuits courts sont des lieux d'échange et de partage, une invitation à la rencontre directe entre producteur et consommateur.

Les formules de nos marchés sont variées, essayez-en plusieurs et trouvez celui qui vous convient.

En toute saison, gourmands et curieux sauront trouver leur « bonne adresse »!

Les producteurs locaux

Soutenez-les et régalez-vous!

Retrouvez les lieux où vous pouvez trouver des produits fermiers près de chez vous: https://www.grandbesancon.fr/actualite/les-producteurs-locaux-a-votre-service/

Pour une alimentation saine, durable et plus locale, mangeons local!

Projet alimentaire territorial

Manger local et de saison, c'est éviter la production chauffée contre-saison, limiter les émissions de gaz à effet de serre liées au transport aérien par exemple, soutenir des filières économiques locales, apprendre à connaître les agriculteurs et leurs produits.

. Sur ce site vous trouverez la liste des produits de saison, de savoureuses recettes et toutes les bonnes adresses:

https://www.grandbesancon.fr/infos-pratiques/environnement/pour-une-alimentation-saine-durable-et-plus-locale/



Foires et marchés



Marché d'Avanne-Aveney

Marché

Tous les jeudis place Chamfrêne. Été de 16h à 21h | Hiver de 16h à 19h

Tous les jeudis place Chamfrêne. Été de 16h à 21h | Hiver de 16h à 19h

Place Chamfrêne Place Chamfrêne 25720 Avanne-avenev



Salon de l'Habitat

Foire

du 17 au 19 octobre

Nous vous donnons rendez-vous au Salon de l'Habitat du 17 au 19 octobre 2025 à Micropolis Besançon pour rencontrer un...

Micropolis 3 Boulevard Ouest 25000 BESANCON 03 81 41 08 09 salon-habitat.com



Halles Beaux-Arts

Marché

Du mardi au jeudi de 7h à 14h Les vendredis et samedis de 7h à 18h30 Le dimanche matin de 8h à 13h

Mardi au jeudi de 7h à14h, vend et sam de 7h à 18h30, dim de 8h à 13h

Besançon 2 Rue Claude Goudimel 25000 BESANCON 0381615050



17h30 - 21h PROGRAMME 2025



Marché des 4 Villages

Marché

Le vendredi 4 avril et le vendredi 1er août, de 17h30 Producteurs et artisans

à 21h

Le Marché des 4 Villages : proposeront divers produits locaux : fruits, légumes, fromages,...

25320 BOUSSIERES



Marché de Gennes

Marché

2e vendredi du mois 17h30 2e vendredi du mois 17h30 - 21h30 (sauf juillet août)

- 21h30 (sauf juillet août)

Salle polyvalente Rue de Besancon **25660 GENNÉS**



Foires et marchés



PROGRAMME 2025 • 4 mod 4 modilines for code because 1 mod therefore 5 magnitudes to code the code of the code of



Marché des 4 Villages

Marché

Le vendredi 4 juillet et le 5 décembre, de 17h30 à 21h

Le Marché des 4 Villages : Producteurs et artisans proposeront divers produits locaux : fruits, légumes,

25320 GRANDFONTAINE

fromages,...



Marché des Auxons

Marché

Tous les dimanches matin Venez profiter du marché 9h à 12h vous les dimanches matin venez profiter du marché pour rencontrer les

pour renconter du marche pour renconter les producteurs et artisans locaux! Tous les dimanches matin 9h à 12h Les Auxons 25870 LES AUXONS



PROGRAMME 2025 * *Inspirious for code house was liberteen 5 applicables through

t mert | Annadeser | Lee coult | Incontract | Lee coult | Incontract | Lee | Incode | Lee | Lee



Marché des 4 Villages

Marché

Le vendredi 6 juin et le vendredi 3 octobre, de 17h30 à 21h Le Marché des 4 Villages : Producteurs et artisans proposeront divers produits locaux : fruits, légumes, fromages.... 25320 MONTFERRAND-LE-CHATEAU



Marché de Morre

Marché

2ème et 4ème samedi du mois 9h à 12h Venez profiter du marché pour rencontrer les producteurs et artisans locaux! 2ème et 4ème samedi du mois 9h à 12h 25410 MORRE



Marché de Pugey

Marché

Tous les samedis de 8h à 12h.

Venez profiter du marché pour rencontrer les producteurs et artisans locaux! (Pain, fruits et légumes, des viandes... Halle du marché Pugey route de Levier 25720 PUGEY



Foires et marchés



Marché Guinguette de Saint-Vit

Marché

Quatrième vendredi du mois en période estivale (d'avril à octobre) à partir de 16h30 Retrouvez à Saint-Vit le Marché Guinguette! Il aura lieu chaque quatrième vendredi du mois en période estivale... Saint-Vit Place de la Mairie 25410 SAINT-VIT 03 81 87 40 40 saintvit fr



Marché de Saône

Marché

Tous les samedis matin 8h Votre Marché à 13h30 hebdomadaire

hebdomadaire à Saône, tous les samedis matin de 8h à 13h30. Vous y retrouvez la complémentarité de... Saône Place de la Liberté 25660 SAONE



Marché de Thise

Marché

Tous les Vendredis de 17h30 à 21h sous les halles place Place de Partenstein MARCHÉS DE PRODUCTEURS LOCAUX Tous les Vendredis de 17h30 à 21h sous les halles place Place de Partenstein Possibilité... Sous les halles Place de Partenstein 25220 THISE 03 81 61 07 33 ville-thise.fr



ler VENDREDI du mois
17h30 - 21h

PROGRAMME 2025



Marché des 4 Villages

Marché

Le vendredi 2 mai et le vendredi 5 septembre, de 17h30 à 21h Le Marché des 4 Villages : Producteurs et artisans proposeront divers produits locaux : fruits, légumes, fromages,...

Parking de la Mairie 1 Rue de Surotte 25320 THORAISE



Marché de Vaire

Marché

Dernier vendredi du mois de 17h30 à 21h30 Venez profiter du marché pour rencontrer les producteurs et artisans locaux! Dernier vendredi du mois de 17h30 à 21h30 A la Tuilerie Vaire 25220 VAIRE







VELOUTÉ DE POTIMARRON AU LARD, VERT DE RADIS

Préparation : 15 min cuisson : 30 min

Ingrédients pour 6 personnes :

- -3 potimarrons de 1 kg env.,
- -5 oignons,
- -150 g lard fumé,
- -2 L d[']eau,
- -150 g beurre,
- -25 + 15 cl crème épaisse, -1 botte de radis avec les fanes
- 1- Laver les potimarrons sous l'eau courante.

Les fendre en quatre, retirer les graines, puis les tailler en petits dés.

Éplucher et ciseler finement les oignons. Tailler le lard fumé en petits dés.

2 - Faire fondre le beurre dans une casserole. Lorsqu'il mousse, y ajouter les morceaux de potimarrons, les oignons, 80 q de lardons.

Laisser s'imprégner au beurre les légumes, laisser fondre le potimarron.

- 3 Couvrir avec l'eau et cuire à feu doux (eau frémissante) 20 minutes jusqu'à ce que la courge soit fondante. Vérifier la cuisson au couteau.
- 4 Mixer l'ensemble. Ajouter 25 cl de crème épaisse. Vérifier l'assaisonnement, puis réserver au chaud.
- 5 Séparer des fanes des radis. Les laver à l'eau courante. Les cuire à l'eau bouillante salée 3 minutes, les rafraîchir à l'eau froide aussitôt. Les mixer ensuite avec les 15 cl restants de crème épaisse.

Réserver au chaud.

6 - Couper les radis en lamelles, les faire colorer au beurre avec les lardons restants.

Verser le velouté très chaud dans les assiettes creuses, ajouter la crème de verdure des fanes au centre. Enfin, ajouter dessus les lardons.

Recette proposée par le chef Benoît Rotschi «Côté cours, côté cuisine»



Préparation : 25 min

Ingrédients pour 6 personnes :

- 6 pavé de bœuf d'environ 150 g chacun
- 250 g de comté
- 10 cl de vin blanc du Jura
- 50 cl de crème épaisse
- 50 g de beurre
- 1 cuillère à soupe de moutarde
- Sel/poivre

Préparation:

- 1 Préparez toutes vos pesées et réservez
- 2 Peu de temps avant de servir faites cuire les pavés de boeuf selon votre goût dans une sauteuse avec le beurre.
- 3 Sortez les pavés de la sauteuse, assaisonnez-les et faites-les reposer dans un plat couvert quelques minutes.
- 4 Pendant ce temps enlevez l'excédent de matière grasse de la sauteuse et déglacez avec le vin blanc et la moutarde.
- 5 Ajoutez le comté et la crème, laissez fondre, rectifiez l'assaisonnement et servez avec vos pavés de boeuf et le risotto de pommes de terre aux lardons de Morteau.

Recette proposée par Interbev Franche-Comté (bœuf comtois)





Office de Tourisme et des Congrès du Grand Besançon

Hôtel de Ville - 52. Grande Rue (Place du Huit Septembre) 25000 Besançon

www.besancon-tourisme.com Tél. 03 81 80 92 55 Contact: info@besancon-tourisme.com

RETROUVEZ-NOUS SUR:











La boutique de l'Office de Tourisme et des Congrès du Grand Besançon Métropole





















Réalisation : Office de Tourisme et des Congrès du Grand Besançon Crédit photo et impression: Office de Tourisme du Grand Besançon